


Kursangebote auf einen Blick TV Wiblingen 1905 e.V. ab 09. Januar 1. Tertial 2012

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Preisübersicht	
K10	Rückenaktiv 8:30 - 9:30 Uhr ÜL: Olga Cannizzaro	K83	Fit für den Alltag 8:30 - 9:30 Uhr ÜL: Olga Cannizzaro	K17	Rückenaktiv 8:30 - 9:30 Uhr ÜL: Doris Friedrich	K23	Pilates 9:30 - 10:30 Uhr ÜL: Lissy Fleiner	K13	Beckenboden Männer 8:30 - 9:30 Uhr ÜL: Doris Friedrich	Herzsport (60 min / 90 min)	
K20	BBP 9:30 - 10:30 Uhr ÜL: Eve Kästner	 <p>physiotherapie MICHAEL C. BÖCK</p> <p>Pfullendorfer Straße 5 · 89079 Ulm-Wiblingen Tel: 0731-4 46 36 · Fax: 0731-48 34 74 info@physiotherapie-boeck.com · www.physiotherapie-boeck.com</p>				K92	Tai Chi für Anf. 10:30 - 11:30 Uhr ÜL: Fiona Junginger	K82	Powergymnastik für Senioren 9:30 - 10:30 Uhr ÜL: Doris Friedrich	Nichtmitglieder 59,00 / 90,00 Mitglieder 30,00 / 45,00	
K24	Feldenkrais 9:30 - 10:30 Uhr ÜL: Stefan Oesterle					K39	Walking für Anf. 16:30 - 17:30 Uhr ÜL: Helmut Binder	K27	Beckenboden Frauen 10:30 - 11:30 Uhr ÜL: Doris Friedrich	Partnermassage I(K34)+II(K69) Nichtmitglieder 40,00 Paar 70,00 Mitglieder 30,00 Paar 50,00	
K81	Fit für den Alltag 10:30 - 11:30 Uhr ÜL: Eve Kästner					K11	Rückenaktiv 16:45 - 17:45 Uhr ÜL: Doris Friedrich	Krafttraining / Fitness Nichtmitglieder Erw. 65,00 Nichtmitglieder Jgd. 40,00			
K33	Neurologische Gruppe 10:30 - 11:30 Uhr ÜL: Stefan Oesterle					K29	Beckenboden Frauen 17:45 - 18:45 ÜL: Doris Friedrich	Orient. Bauchtanz (60 min) Nichtmitgl. pro Einh. 7,25 Mitglieder pro Einh. 4,40			
K93	Tai Chi 15:05 - 16:05 Uhr ÜL: Wolfgang Hammer	K80	Fit im Alter 9:30 - 10:30 Uhr ÜL: Daniela Brandl	K21	Beckenboden Frauen 9:30 - 10:30 Uhr ÜL: Doris Friedrich	just for fun		Psychomotorik (45 min) pro Einh. Nichtmitglieder 7,00 Mitglieder 3,50			
K56 K68	Yoga 16:00 - 17:00 Uhr 17:00 - 18:00 Uhr ÜL: Jutta Köhn	K91	Qigong-Dancing 11:30 - 12:30 Uhr ÜL: Fiona Junginger	K34	Sport nach Krebs 11:30 - 12:30 Uhr ÜL: Stefan Oesterle	Schön von unserem Rabattsystem gehört?		Samstag		Walking für Anfänger Nichtmitglieder 35,00 Mitglieder 20,00	
K94	Senioren gym. Frauen 17:00 - 18:00 Uhr ÜL: Hannelore Sautter	K43	Kindertanz (5-7J.) 16:00 - 17:00 Uhr ÜL: Christine Volker	K41	Psychomotorik (3-5J.) Kursbeg.: 25.01./5Einh. ÜL: Daniela Brandl	Herzsport a. Geräten 18:30 - 20:30 Uhr ÜL: Siegfried Emmerich		Sa. 28.01. + Sa. 04.02. 14:00 - 16:00 Uhr ÜL: Petra Hornig		Partnermassage I Sa. 18.02. + Sa. 25.02. 14:00 - 16:00 Uhr ÜL: Petra Hornig	
K16	Insel der Entspann. 18:00 - 19:00 Uhr ÜL: Tanja Feiler	Spass & Power !!				K12	Rückenaktiv 17:30 - 18:30 Uhr ÜL: Olga Cannizzaro	Partnermassage II Sa. 18.02. + Sa. 25.02. 14:00 - 16:00 Uhr ÜL: Petra Hornig		Yoga (K66, K68), Tae Bo (K28) Nichtmitglieder 75,00 Mitglieder 36,00	
K22	Pilates 19:00 - 20:00 Uhr ÜL: Tanja Feiler					K19	Yoga 18:30 - 19:45 Uhr ÜL: Doris Lott	K32	BBP 17:30 - 18:30 Uhr ÜL: Sandra Dehner	Kraft & Kondition 19:00 - 20:00 Uhr ÜL: Birgit Krüner-Ecke	
K26	Power Step 19:15 - 20:15 Uhr ÜL: Sandra Dehner	K63	Yoga 18:30 - 19:45 Uhr ÜL: Doris Lott	K12	BBP 17:30 - 18:30 Uhr ÜL: Sandra Dehner	Orient. Bauchtanz Fo. 18:00 - 19:00 Kursbeg.: 12.01./6 Einh. ÜL: Roswitha Hodowan		Alle Kurse 10 Einheiten Nichtmitglieder 65,00 Jugendliche < 18 J 39,00 Mitglieder 35,00 Jugendliche < 18 J 20,00 Einh. > 10 werden anteilig berechnet Kurse 80-85 MG kostenl.		Sport nach Krebs (K34) Neurologische Gruppe (K33) Nichtmitglieder 70,00 Mitglieder 40,00	
K70	Fitness an Geräten 18:30 - 20:30 Uhr ÜL: Berthold Renz	K64	Yoga 19:45 - 21:00 Uhr ÜL: Doris Lott	K30 K31	Herzsport I / II 18:00 - 19:30 Uhr 19:30 - 20:30 Uhr ÜL: Reiner Wolff	Orient. Bauchtanz An. 19:00 - 20:00 Uhr Kursbeg.: 12.01./6 Einh. ÜL: Roswitha Hodowan				Tai Chi (K92, K93) Qigong-Dancing (K91) Nichtmitglieder 90,00 Mitglieder 45,00	
				fit und aktiv						Kindertanz (K43) Nichtmitgl. 39,00 / Mitgl. 20,00	