



Tae Kwon Do Training für Kinder bis Erwachsene

Tae Kwon Do ist eine traditionelle koreanische Kampfkunst, die Kinder, Jugendliche sowie Erwachsene gleichermaßen anspricht.

Beim Training entwickelt sich der Körper und Geist positiv im Bezug auf Kondition, Kraft und Ausdauer, sowie Selbstvertrauen und Körperbeherrschung.

Das Training findet auf einem gelenkschonenden Sportboden statt.

Tae Kwon Do ist unabhängig vom Alter für jeden erlernbar. Egal ob geübt oder ungeübt, kommen Sie einfach zu einem Probetraining vorbei und Sie werden sehen, wie fit und vital sie sich danach fühlen.

Unser Training für Kinder ab 6 Jahren ist immer mittwochs von

18.30 Uhr - 19.30 Uhr und

19.30 Uhr – 20.30 Uhr

**im Gymnastikraum des VZ-TV Wiblingen . Wiblinger Ring 4,
89079 Ulm**

unter der Leitung von Herrn Yves Rodenas statt.

Info Tel. 0731-41407 oder einfach vorbeikommen!!!!

