

# Kursangebote auf einen Blick TV Wiblingen 1905 e.V.

ab 13. September 3. Tertial 2010

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Preisübersicht	Donnerstag	Freitag
K10	<b>Rückenaktiv</b> 8:30 - 9:30 Uhr ÜL: Olga Cannizzaro	<b>Fit für den Alltag</b> 8:30 - 9:30 Uhr ÜL: Olga Cannizzaro	<b>Beckenboden Fortg. für Frauen</b> 9:15 - 10:15 Uhr ÜL: Doris Friedrich	<b>Psychomotorik (45 min)</b> Nichtmitglieder 70,00 Mitglieder 35,00	<b>Pilates</b> 9:30 - 10:30 Uhr ÜL: Lissy Fleiner	
K20	<b>BBP</b> 9:30 - 10:30 Uhr ÜL: Eve Köstner	<b>Vinyasa Yoga</b> 9:00 - 10:00 Uhr ÜL: Eve Köstner	<b>Aufrecht und Aktiv</b> 14:30 - 15.30 Uhr ÜL: Stefan Oesterle	<b>Freude am Tanzen:(60 min)</b> Nichtmitglieder 39,00 Mitglieder 20,00	<b>Psychomotorik (3-5J)</b> 15:30 - 16:15 Uhr ÜL: Sandra Völk	
K81	<b>Fit für den Alltag</b> 10:30 - 11:30 Uhr ÜL: Eve Köstner	<b>Fit im Alter</b> 9:30 - 10:30 Uhr ÜL: Gisela Bach	<b>Sport nach Schlaganfall</b> 15:00 - 16.00 Uhr ÜL: Sophia Schwab	<b>Krafttraining:</b> Nichtmitglieder Erw. 65,00 Nichtmitglieder Jgd. 40,00	<b>Walking für Anf.</b> 16:30 - 17:30 Uhr ÜL: Helmut Binder	<b>Beckenboden für Männer</b> 8:30 - 9:30 Uhr ÜL: Doris Friedrich
K93	<b>Tai Chi</b> 15:05 - 16:05 Uhr ÜL: H. Hammer		<b>Balanciertes Bewegn</b> 15:30 - 16.30 Uhr ÜL: Stefan Oesterle	<b>Herzsport: (60 min / 90 min)</b> Nichtmitglieder 59,00 / 90,00 Mitglieder 30,00 / 45,00	<b>Rückenaktiv</b> 16:45 - 17:45 Uhr ÜL: Doris Friedrich	<b>Powergymnastik für Senioren</b> 9:30 - 10:30 Uhr ÜL: Doris Friedrich
K68	<b>Yoga</b> 16:00 - 17:00 Uhr ÜL: Jutta Köhn	<b>Mäuse-Hip-Hop (5 - 7 Jahre)</b> 16:00-17:00 Uhr ÜL: Christine Völker	<b>Sport nach Brustkrebs</b> 16:00 - 17:00 Uhr ÜL: Sophia Schwab	<b>Yoga: (60 min)</b> Nichtmitglieder 75,00 Mitglieder 36,00	<b>Beckenboden Frauen</b> 17:45 - 18:45 Uhr ÜL: Doris Friedrich	<b>Beckenboden für Frauen</b> 10:30 - 11:30 Uhr ÜL: Doris Friedrich
K66	<b>Yoga</b> 17:00 - 18:00 Uhr ÜL: Jutta Köhn	<b>Hip-Hop (8 - 12 Jahre)</b> 17:00 - 18:00 Uhr ÜL: Christine Völker	<b>Hip-Hop (ab 13 Jahre)</b> 17:00 - 18:00 Uhr ÜL: Christine Völker	<b>Walking für Anfänger:</b> Nichtmitglieder 35,00 Mitglieder 20,00	<b>Ganzkörpertraining mit Pilateselementen</b> 18:00 - 19:00 Uhr ÜL: Jürgen Gruhler	
K84	<b>Senioren-gymnastik für Frauen</b> 17:00 - 18:00 Uhr ÜL: Waltraud Schenke	<b>Tai Chi für Anfänger</b> 18:00 - 19:00 Uhr ÜL: Jürgen Gruhler	<b>Rückenaktiv</b> 17:30 - 18:30 Uhr ÜL: Olga Cannizzaro	<b>Schon von unserer Combi-Card gehört?</b>	<b>Herzsport a.Geräten</b> 18:30 - 20:30 Uhr ÜL: Siegfried Emmerich	
K22	<b>Pilates</b> 19:00 - 20:00 Uhr ÜL: Lissy Fleiner	<b>Tai Chi für Fortgeschrittene</b> 19:00 - 20:00 Uhr ÜL: Jürgen Gruhler	<b>Herzsport I</b> 18:00 - 19:30 Uhr ÜL: Reiner Wolff	<b>Kurse 80-85</b> Nichtmitgl. 10 Einh. 65,00 Mitglieder / Halbjahr 10,00	<b>Fit for Fun (m. Step)</b> 19:00 - 20:00 Uhr ÜL: Sabine Kröner	
K26	<b>Power Step</b> 19:00 - 20:00 Uhr ÜL: Sandra Dehner	<b>Fitness an Geräten</b> 18:30 - 20:30 Uhr ÜL: Berthold Renz	<b>Herzsport II</b> 19:30 - 20:30 Uhr ÜL: Reiner Wolff	<b>Alle anderen Kurse 10 Einheiten</b> Nichtmitglieder 65,00 Jugendliche < 18 J 39,00 Mitglieder 35,00 Jugendliche < 18 J 20,00	<b>Kraft &amp; Kondition</b> 19:00 - 20:00 Uhr ÜL: Birgit Kröner-Ecke	
	<b>Spass &amp; Power !!</b>				<b>Orient. Bauchtanz</b> 19:00 - 20:30 Uhr ÜL: Roswitha Hodowan	<b>just for fun</b>