




# Kursangebote auf einen Blick TV Wiblingen 1905 e.V.

ab 12. April 2. Tertial 2010

|     | Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Preisübersicht  | Donnerstag  | Freitag  |
|-----|---|--|--|---|---|--|
| K10 | <b>Rückenaktiv</b><br>8:30 - 9:30 Uhr<br>ÜL: Olga Cannizzaro                      | <b>Fit für den Alltag</b><br>8:30 - 9:30 Uhr<br>ÜL: Olga Cannizzaro  | <b>Beckenboden Fortg. für Frauen</b><br>9:15 - 10:15 Uhr<br>ÜL: Doris Friedrich    | <b>Psychomotorik</b><br>Nichtmitglieder 70,00<br>Mitglieder 35,00   | <b>Pilates</b><br>9:30 - 10:30 Uhr<br>ÜL: Lissy Fleiner                                   |   |
| K20 | <b>BBP</b><br>9:30 - 10:30 Uhr<br>ÜL: Eve Köstner                                 | <b>Vinyasa Yoga</b><br>9:00 - 10:00 Uhr<br>ÜL: Eve Köstner   |  | <b>Freude am Tanzen:(60 min)</b><br>Nichtmitglieder 39,00<br>Mitglieder 20,00   | <b>Pilates f. Anf.</b><br>10:30 - 11:30 Uhr<br>ÜL: Lissy Fleiner                          |  |
| K81 | <b>Fit für den Alltag</b><br>10:30 - 11:30 Uhr<br>ÜL: Eve Köstner                 | <b>Fit im Alter</b><br>9:30 - 10:30 Uhr<br>ÜL: Gisela Bach   |  | <b>Rückenaktiv</b><br>17:30 - 18:30 Uhr<br>ÜL: Olga Cannizzaro  | <b>Kurs Krafttraining:</b><br>Nichtmitglieder Erw. 65,00<br>Nichtmitglieder Jgd. 40,00    | <b>Psychomotorik (3-5J)</b><br>15:30 - 16:15 Uhr<br>ÜL: Sandra Völk                  |
| K93 | <b>Tai Chi</b><br>15:05 - 16:05 Uhr<br>ÜL: H. Hammer                              | <br><b>Mäuse-Hip-Hop (4 - 7 Jahre)</b><br>16:00-17:00 Uhr<br>ÜL: Christine Völker | <b>Herzsport-gruppe I</b><br>18:00 - 19:30 Uhr<br>ÜL: Reiner Wolff                 | <b>Herzsport: (60 min / 90 min)</b><br>Nichtmitglieder 59,00 / 90,00<br>Mitglieder 30,00 / 45,00  | <b>Walking für Anf.</b><br>16:30 - 17:30 Uhr<br>ÜL: Helmut Binder                         |  |
| K68 | <b>Yoga</b><br>16:00 - 17:00 Uhr<br>ÜL: Jutta Köhn                                | <b>Hip-Hop (7 - 12 Jahre)</b><br>17:00 - 18:00 Uhr<br>ÜL: Jill Barth   | <b>Spass &amp; Power !!</b>  | <b>Yoga: (60 min)</b><br>Nichtmitglieder 75,00<br>Mitglieder 36,00  | <b>Rückenaktiv</b><br>16:45 - 17:45 Uhr<br>ÜL: Doris Friedrich                            | K82  |
| K66 | <b>Yoga</b><br>17:00 - 18:00 Uhr<br>ÜL: Jutta Köhn                                |  |  | <b>Herzsport-gruppe II</b><br>19:30 - 20:30 Uhr<br>ÜL: Reiner Wolff   | <b>Walking für Anfänger:</b><br>Nichtmitglieder 35,00<br>Mitglieder 20,00                 |  |
| K84 | <b>Senioren-gymnastik für Frauen</b><br>17:00 - 18:00 Uhr<br>ÜL: Waltraud Schenke | <b>Tai Chi für Anfänger</b><br>18:00 - 19:00 Uhr<br>ÜL: Jürgen Gruhler   | <b>Schon von unserer Combi-Card gehört?</b>  |   | <b>Ganzkörpertraining mit Pilateselementen</b><br>18:00 - 19:00 Uhr<br>ÜL: Jürgen Gruhler | K27  |
| K22 | <b>Pilates</b><br>19:00 - 20:00 Uhr<br>ÜL: Lissy Fleiner                          | <b>Tai Chi für Fortgeschrittene</b><br>19:00 - 20:00 Uhr<br>ÜL: Jürgen Gruhler   |  |   | <b>Fit for Fun (m. Step)</b><br>19:00 - 20:00 Uhr<br>ÜL: Sabine Kröner                    |  |
| K26 | <b>Power Step</b><br>19:00 - 20:00 Uhr<br>ÜL: Sandra Dehner                       | <b>Fitness f. Nichtmitgl.</b><br>18:30 - 20:30 Uhr<br>ÜL: Berthold Renz  |  | <b>Alle anderen Kurse 10 Einheiten</b><br>Nichtmitglieder 65,00<br>Jugendliche < 18 J 39,00<br>Mitglieder 35,00<br>Jugendliche < 18 J 20,00 | <b>Kraft &amp; Kondition</b><br>19:00 - 20:00 Uhr<br>ÜL: Birgit Kröner-Ecke               |  |
| K51 | <b>TaiBo</b><br>20:00 - 21:00 Uhr   |  |  | <b>Herzsport a. Geräten</b><br>18:30 - 20:30 Uhr<br>ÜL: Siegfried Emmerich  | <b>just for fun</b>   |  |