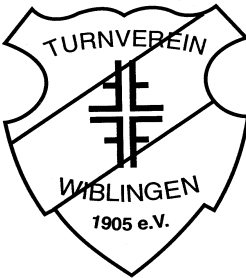







Kursangebote auf einen Blick TV Wiblingen 1905 e.V.

ab 11. Jan. 1. Tertial 2010

Montag		Dienstag		Mittwoch		Preisübersicht		Donnerstag		Freitag	
K10	Seite 16 8:30 - 9:30 Uhr Rückenaktiv	K83	Seite 13 8:30 - 9:30 Uhr Fit für den Alltag	K21	Seite 12 9:15 - 10:15 Uhr Beckenboden f. Anfänger	Psychomotorik Nichtmitglieder 70,00 Mitglieder 35,00		K23	Seite 20 9:30 - 10:30 Uhr Pilates		
K20	Seite 7 9:30 - 10:30 Uhr BBP	K60	Seite 22 9:00 - 10:00 Uhr Vinyasa Yoga	K41	Seite 10 15:30 - 16:15 Uhr Psychomotorik (3 - 5 Jahre)	Freude am Tanzen:(60 min) Nichtmitglieder 39,00 Mitglieder 20,00		K25	10:30 - 11:30 Uhr Pilates für Anf.		
K81	Seite 13 10:30 - 11:30 Uhr Fit für den Alltag	K80	Seite 17 9:30 - 10:30 Uhr Fit im Alter	K12	Seite 16 17:30 - 18:30 Uhr Rückenaktiv	Kurs Krafttraining: Nichtmitglieder Erw. 65,00 Nichtmitglieder Jgd. 40,00		K39	Seite 26 16:30 - 17:30 Uhr Walking für Anf.		
K93	Seite 8 15:15 - 16:15 Uhr Tai Chi			K30	Seite 28 18:00 - 19:30 Uhr Herzsport-gruppen	Herzsport: (60 min / 90 min) Nichtmitglieder 59,00 / 90,00 Mitglieder 30,00 / 45,00		K11	Seite 16 16:45 - 17:45 Uhr Rückenaktiv	K82	Seite 26 9:00 - 10:00 Uhr Powergymnastik für Senioren
K68	Seite 22 16:00 - 17:00 Uhr Yoga			K43	Seite 19 16:00-17:00 Uhr Mäuse-Hip-Hop (4 - 7 Jahre)			Yoga: (60 min) Nichtmitglieder 75,00 Mitglieder 36,00		K24	Seite 18 18:00 - 19:00 Uhr Ganzkörpertraining mit Pilateselementen
K66	Seite 22 17:00 - 18:00 Uhr Yoga	K42	Seite 19 17:00 - 18:00 Uhr Hip-Hop (7 - 12 Jahre)	K31	Seite 28 19:30 - 20:30 Uhr Herzsport-gruppen			Walking für Anfänger: Nichtmitglieder 35,00 Mitglieder 20,00		K29	Seite 12 17:45 - 18:45 Uhr Beckenboden Fortg.
K84	Seite 13 17:00 - 18:00 Uhr Seniorengymnastik für Frauen	K92	Seite 8 18:00 - 19:00 Uhr Tai Chi für Anfänger			Bauchtanz:(90 min, 8 Einh.) Nichtmitglieder 78,00 Mitglieder 42,00		K28	Seite 23 19:00 - 20:00 Uhr Step-Aerobic für Jedermann/-frau		
K22	Seite 20 19:00 - 20:00 Uhr Pilates	K91	Seite 8 19:00 - 20:00 Uhr Tai Chi für Fortgeschrittene					Mehr Spass mit Combi-Card !!		K85	Seite 18 19:00 - 20:00 Uhr Kraft & Kondition
K26	Seite 23 19:00 - 20:00 Uhr Power Step	K70	Seite 24 18:30 - 20:30 Uhr Fitness f. Nichtmitgl.					Alle sonst. Kurse (10 Einh.) Nichtmitglieder 65,00 Jugendliche < 18 J 39,00 Mitglieder 35,00 Jugendliche < 18 J 20,00		K32	Seite 7 18:30 - 20:30 Uhr Herzsport a. Geräten
K51	Seite 9 20:00 - 21:00 Uhr TaiBo									K53	Seite 10 19:00 - 20:30 Uhr Bauchtanz